



La Journée de l'air pur

Kit de planification





Qu'est-ce que la Journée de l'air pur?

La **Journée de l'air pur** est un événement annuel qui a lieu **le premier mercredi du mois de juin pendant la Semaine de l'environnement du Canada**. C'est une journée de reconnaissance de l'importance vitale de l'air pur et de célébration des actions durables comme le transport zéro émission.

Partout au pays, des municipalités, des écoles, des lieux de travail et des organisations se rassemblent pour organiser des événements, participer à des activités et démontrer leur volonté de célébrer et d'améliorer l'air que nous partageons.

Poumon NB se voue à la protection de l'air que nous respirons par le biais de son travail, de plaidoyers et d'élaboration de politiques, de son programme Roulez électrique et de la surveillance continue de la qualité de l'air au Nouveau-Brunswick. Nous avons également collaboré avec des municipalités partout au Canada pour offrir un service de transport en commun gratuit lors de la Journée de l'air pur, et ce, depuis 2023. Cette année, nous vous encourageons à célébrer la **Journée de l'air pur** en participant à un événement local ou en organisant votre propre événement!

Visitez notre site Web pour en savoir plus sur la Journée de l'air pur et communiquez avec Poumon NB pour vous aider à promouvoir votre événement!



LE SAVIEZ-VOUS?

La Journée de l'air pur est célébrée au Canada depuis 1971.

L'IMPORTANCE DE LA QUALITÉ DE L'AIR

La qualité de l'air est essentielle pour notre santé et celle de notre environnement. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la pollution atmosphérique est le plus grand risque environnemental pour la santé humaine, contribuant aux troubles cardiaques et respiratoires, à l'augmentation des visites à l'hôpital et aux décès prématurés, même à de faibles niveaux. **Au Canada, la pollution atmosphérique contribue à environ 17 400 décès prématurés chaque année**, sans compter d'innombrables effets sur la santé et un fardeau économique annuel stupéfiant de 146 milliards de dollars.

L'amélioration de la qualité de l'air ne permet pas seulement de sauver des vies; cela améliore le bien-être général des communautés. Un air plus pur réduit les crises d'asthme chez les enfants, évite les visites à l'hôpital et prévient des millions de journées d'école et de travail perdues chaque année. Il est important de noter que de nombreux polluants atmosphériques sont également des gaz à effet de serre ou contribuent à leur formation, ce qui signifie que la lutte contre la pollution atmosphérique contribue également à la lutte contre le changement climatique.

TRANSPORTS ET QUALITÉ DE L'AIR

Les transports sont l'une des principales sources d'émissions de polluants atmosphériques au Nouveau-Brunswick et sont responsables de 28 % des émissions totales de gaz à effet de serre du pays. Les transports alimentés par des combustibles fossiles dégradent la qualité de l'air, introduisant des risques pour la santé et rendant moins sûres les activités de plein air comme le vélo ou la marche. À l'inverse, le choix de modes de transport durables, comme la marche, le vélo ou les transports en commun, est non seulement bénéfique pour la santé, mais il améliore également la qualité de l'air dans votre communauté. En faisant des choix plus propres aujourd'hui, nous pouvons contribuer à préserver l'air pur pour les générations futures.



POUMON NB ET QUALITÉ DE L'AIR

Poumon NB travaille activement à l'amélioration de la qualité de l'air et à la protection de la santé respiratoire partout au Nouveau-Brunswick. Voici quelques-unes des façons dont nous agissons et aidons les Néo-Brunswickois à rester informés et en sécurité.

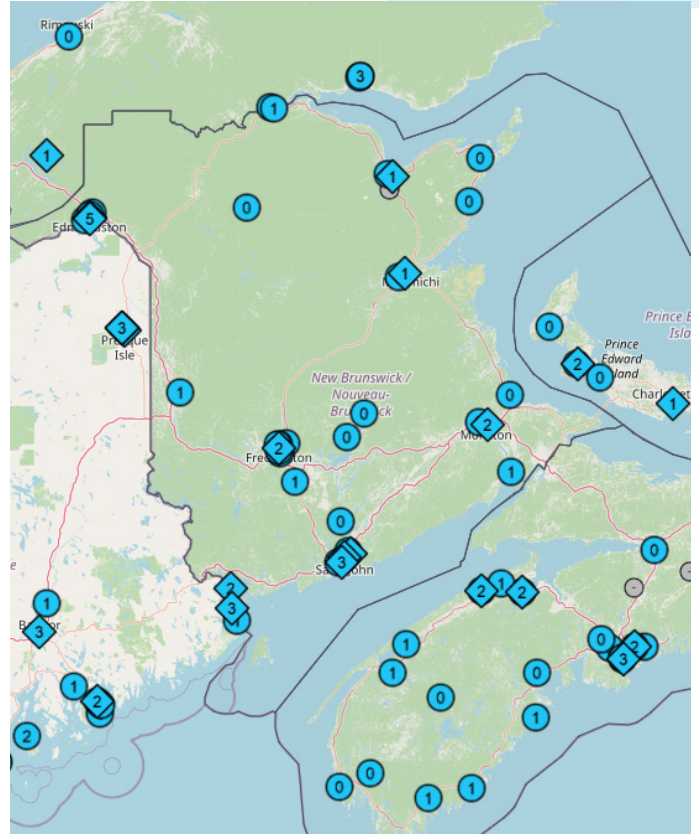
Poumon NB contribue à un réseau provincial de moniteurs de qualité de l'air qui surveillent les particules fines dans l'air du Nouveau-Brunswick.

Nous offrons gratuitement des masques respiratoires KN95 à notre bureau et à notre magasin en ligne. Ces masques aident à prévenir la propagation des virus respiratoires et constituent un outil important lors des journées de forte fumée ou des épisodes de pollution.

Nous proposons également des ateliers sur la qualité de l'air qui aident les Néo-Brunswickois à comprendre les problèmes liés à la qualité de l'air intérieur et extérieur. Les éducateurs et les parents peuvent également trouver des ressources et des plans de cours sur notre site Web.

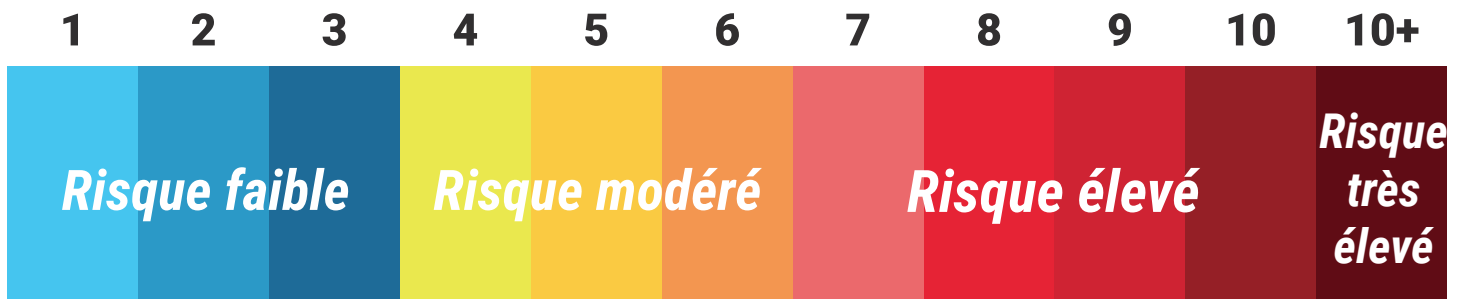
Nous soutenons l'engagement du public sur les questions de qualité de l'air grâce à la page de défense des intérêts de notre site Web, où les particuliers peuvent communiquer avec leur député à l'aide de lettres personnalisées.

Toutes ces ressources sont disponibles sur nblung.ca, et restez au courant de tout ce que fait notre équipe sur nos médias sociaux.



COTE AIR SANTÉ

APPRENEZ-EN PLUS SUR LA QUALITÉ DE L'AIR AUTOUR DE VOUS ET SUR CE QUE CELA SIGNIFIE POUR VOTRE SANTÉ.



La cote air santé (CAS) est un outil conçu pour aider les Canadiens à comprendre l'impact de la qualité de l'air extérieur sur leur santé. Cette échelle conviviale de 1 à 10+ mesure les risques relatifs de trois polluants clés :

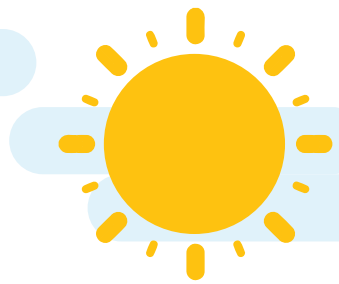
- **Ozone au niveau du sol (O₃)**
- **Particules (PM_{2,5})**
- **Dioxyde d'azote (NO₂)**

La CAS fournit de l'information en temps réel sur la qualité de l'air. Elle est particulièrement utile pour les groupes vulnérables, tels que les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de conditions préexistantes, qui peuvent avoir besoin de prendre des précautions supplémentaires.

Pour les organisateurs d'événements de la **Journée de l'air pur**, la **CAS est un outil essentiel** pour assurer la sécurité et le plaisir des participants. En vérifiant la CAS sur l'application ou le site Web de MétéoCAN, vous pouvez programmer des activités pendant les périodes où la qualité de l'air est à son meilleur. Si la CAS indique des niveaux de pollution élevés, vous pouvez adapter vos plans en déplaçant les événements à l'intérieur ou en ajustant l'intensité et la durée des activités physiques. Pour de plus amples renseignements, nous vous invitons à consulter les pages Web de Poumon NB consacrées à la qualité de l'air intérieur et extérieur.

La CAS est une ressource importante pour la planification d'événements communautaires et d'activités extérieures.

PLANIFICATION DE VOTRE ACTIVITÉ DE LA JOURNÉE DE L'AIR PUR



L'organisation d'une activité dans le cadre de la Journée de l'air pur est une excellente façon d'inciter votre communauté à se renseigner sur l'importance de l'air pur et à prendre des mesures pour le protéger. Que votre activité soit de petite ou grande envergure, l'intégration de composantes interactives et éducatives peut aider les participants à se sentir inspirés et habilités à faire une différence. **Consultez la page suivante pour trouver des idées d'événements virtuels et en personne!**

Si vous planifiez un événement de petite envergure, faites part de vos efforts à la communauté de la Journée de l'air pur en ligne en utilisant les mots-clés **#JournéeAirPur** et **#AirPurPartout**. Vous planifiez un événement de plus grande envergure? Poumon NB est là pour vous aider à promouvoir votre événement à l'aide d'affiches personnalisables et de ressources pour les médias sociaux ; **communiquez avec notre équipe pour faire inscrire votre événement sur notre site Web.**

DURABILITÉ ET ACCESSIBILITÉ

Lorsque vous planifiez votre activité pour la Journée de l'air pur, envisagez des façons de la rendre à la fois respectueuse de l'environnement et inclusive pour tous les participants.

-Choisissez un lieu accessible par différents modes de transport (marche, vélo, transport en commun) et soulignez ces options de déplacement dans votre promotion de l'événement.

-Veillez à ce que le lieu soit adapté aux personnes ayant des capacités physiques variées, en proposant des rampes, des stationnements et des toilettes accessibles.

-Envisagez de fournir des sous-titres pour les discours, les présentations ou les éléments en ligne.

-Réduisez les déchets : encouragez l'utilisation de bouteilles d'eau réutilisables et installez des poubelles clairement identifiées pour le recyclage et le compostage. Optez pour des documents numériques au lieu de documents papier en utilisant des codes QR.



ÉVÉNEMENTS EN PERSONNE

Organisez un événement à pied ou à vélo pour encourager les transports sains et promouvoir les déplacements sans pollution. Un « Trottibus scolaire » est un excellent moyen de mobiliser les écoles; les élèves, accompagnés de parents et d'enseignants, se rendent ensemble à l'école à pied, dans un groupe sûr et supervisé. Pour les événements communautaires, envisagez d'inviter des représentants officiels locaux ou des leaders de la communauté à participer.

Établissez un partenariat avec les services de transport locaux pour offrir des transports publics gratuits lors de la Journée de l'air pur. Cette initiative souligne le rôle des transports en commun dans la réduction de la pollution atmosphérique et donne l'occasion aux gens d'essayer des options de transport durable. Vous avez besoin d'aide pour communiquer avec votre société de transport en commun? Parlez-en à l'équipe de Poumon NB!

Organisez un concours de photos ou d'œuvres d'art. Créez des catégories photographiques pour différents groupes et exposez les soumissions dans un lieu public ou partagez-les en ligne pour inspirer d'autres personnes à photographier ce que la Journée de l'air pur signifie pour eux.



Les stations interactives sont un moyen efficace d'engager les participants dans un apprentissage pratique. Les stations peuvent couvrir des sujets tels que la qualité de l'air, les transports sains, l'énergie renouvelable ou les moyens d'améliorer la qualité de l'air intérieur à la maison. Personnalisez vos activités en fonction de votre auditoire; utilisez des tâches amusantes pour les enfants et fournissez de l'information détaillée pour les adultes. Les stations offrent également à d'autres organisations une plateforme pour partager leurs efforts en matière de promotion de la durabilité et de la qualité de l'air.



ÉVÉNEMENTS VIRTUELS



Les événements virtuels de la Journée de l'air pur offrent la possibilité de faire participer des gens qui ne peuvent peut-être pas se présenter en personne. Les programmes virtuels peuvent avoir autant d'impact que les événements en personne, avec l'avantage supplémentaire d'atteindre un public plus large et de s'adapter à des horaires plus souples. En planifiant soigneusement vos activités, vous pouvez créer une expérience mobilisante, accessible et éducative pour tous les participants.

IDÉES D'ÉVÉNEMENTS VIRTUELS

Groupes d'experts et séances de questions-réponses : Organisez une présentation en direct ou préenregistrée avec des experts en matière de climat, des scientifiques spécialisés en qualité de l'air ou des défenseurs locaux de l'environnement. Incluez une séance de questions-réponses en direct où les étudiants ou les participants peuvent poser leurs questions.

Ateliers interactifs : Organisez des ateliers virtuels pratiques, tels que la fabrication par soi-même de filtres à air intérieurs, des conseils pour un mode de vie à faible impact ou des défis en matière de transport durable. Fournissez à l'avance aux participants des instructions ou des trousseaux d'information téléchargeables.

Visites guidées virtuelles : Offrez une visite guidée virtuelle d'espaces verts, des initiatives de réduction de la pollution ou des installations de surveillance de l'air dans votre communauté, avec la participation d'experts ou d'organisations locales.

Concours de photos et de créativité : Encouragez les participants à soumettre des photos, des créations artistiques ou des vidéos montrant leur contribution à l'assainissement de l'air, qu'il s'agisse de faire du vélo, de créer des œuvres d'art inspirées de la nature ou de planter un arbre. Mettez en valeur les soumissions reçues sur les médias sociaux ou dans une galerie virtuelle.

Jeux et défis éducatifs : Créez ou partagez des jeux amusants, adaptés à l'âge des participants, qui les informent sur la qualité de l'air et le changement climatique. Envisagez par exemple des jeux-questionnaires, des chasses au trésor ou des cartes de bingo axées sur des thèmes liés à la durabilité.

PROMOUVOIR VOTRE ACTIVITÉ DE LA JOURNÉE DE L'AIR PUR

La promotion joue un rôle crucial dans le succès de votre activité de la Journée de l'air pur, en aidant à accroître la participation, à amplifier la sensibilisation et à mettre en évidence votre engagement envers les initiatives durables. Que votre activité soit ouverte au public ou limitée à votre école ou à votre lieu de travail, le fait de partager vos efforts peut inciter d'autres personnes à agir et à diffuser le message de la Journée de l'air pur.

Il existe de nombreuses façons de promouvoir efficacement votre événement.

Médias traditionnels : Partagez les détails de votre événement avec les stations de radio, les journaux et les chaînes de télévision locales par le biais de communiqués de presse ou d'avis aux médias.

Plateformes en ligne : Utilisez les médias sociaux comme Facebook, Instagram et Twitter pour publier des mises à jour, partager les moments forts de l'événement et mobiliser votre public. Pensez à utiliser des mots-clés populaires comme **#JournéeAirPur** et **#AirPurPartout** pour étendre votre portée.

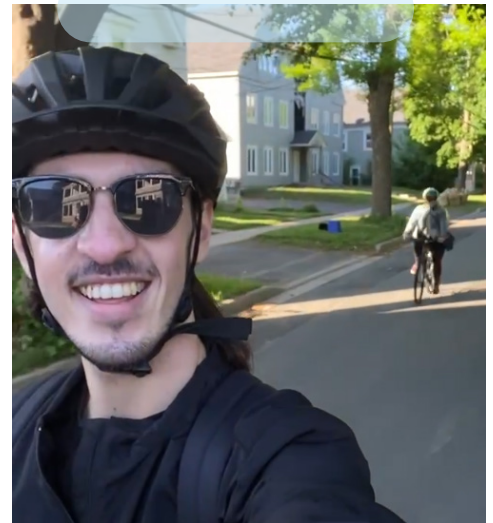
Matériel personnalisé : Profitez des affiches téléchargeables et des ressources de médias sociaux de **Poumon NB, offertes sur notre site Web**, pour vous aider à créer des messages cohérents.



Sensibilisation de la communauté : Affichez les détails sur les babillards communautaires, les groupes communautaires sur Facebook ou dans les bulletins de nouvelles des écoles et des lieux de travail.

N'oubliez pas de partager avec Poumon NB : Si vous organisez un événement public, faites-le savoir à Poumon NB! Communiquez avec notre Équipe de la Journée de l'air pur pour que votre activité soit inscrite sur notre site Web. Cela contribuera à accroître la visibilité et à relier vos efforts à l'ensemble de la communauté de la Journée de l'air pur.

RESSOURCES ADDITIONNELLES



Vous souhaitez en savoir plus sur la qualité de l'air et les transports sains? Nous avons tout ce qu'il vous faut.

Accessibility Canada (en anglais seulement) :
<https://accessibilitycanada.ca/get-help/resources/>

Visite guidée d'une maison ÉcoSolaire (en anglais seulement) :
<https://ecosolar.ca/>

Environnement et changement climatique Canada (pollution de l'air et santé humaine) :
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/pollution-atmospherique-sante.html> [pollution-health.html](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/pollution-atmospherique-sante.html)

Environnement et changement climatique Canada (Journée de l'air pur) :
<https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/campagnes/semaine-canadienne-environnement/journee-air-pur.html>

Poumon NB – Journée de l'air pur :
<https://poumonnb.ca/clean-air-day/>



**Scannez pour fabriquer
votre propre roue
d'épingle!**





**NB LUNG
POUMON NB**